

# ЗДОРОВЬЕ ЭТО...

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ✓

РЕГУЛЯРНЫЙ МЕДОСМОТР ✓

СПОРТ ✓

ПОЛЕЗНЫЕ  
ПРИВЫЧКИ ✓

СЕМЬЯ ✓



...УВАЖЕНИЕ К СЕБЕ

# Почему важно знать свой ВИЧ-статус?

## Вирус Иммунодефицита Человека

ВИЧ — это вирус, который подавляет иммунную систему, в результате чего организм перестает справляться с различными инфекциями.

## Основные риски заражения ВИЧ-инфекцией

~80% больных ВИЧ-инфекцией инфицировались в результате незащищенных половых контактов. На втором месте — попадание инфицированной ВИЧ крови в кровоток здорового человека (~20%).

## ВИЧ-инфекция развивается бессимптомно

Выявить наличие или отсутствие вируса иммунодефицита в организме можно только пройдя лабораторный тест на ВИЧ-инфекцию.

В Нижегородской области сдать тест на ВИЧ можно совершенно бесплатно\* в любой государственной медицинской организации или в Нижегородском Центре борьбы со СПИД.

\* для граждан РФ

**ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ — ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ И БЛИЗКИХ**

Остались вопросы? Хотите узнать больше?

Звоните по телефону доверия: **8 (831) 214-0-214 доб. 847**

или обращайтесь на сайт: **[antispidnn.ru](http://antispidnn.ru)**



Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

 г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

